



# Speiseplan

29.11. – 03.12.2021

## Montag 29.11

Vollkorn-Spirelli mit Tomatensauce und Käse<sup>awe,g,i,j</sup>  
Obst

## Dienstag 30.11

Kartoffel Möhren Suppe mit Roggenbrot<sup>aro,f,i,j,k</sup>  
Schokopudding<sup>g</sup>

## Mittwoch 01.12

Rote Bete im Kokossud mit Hirse<sup>i,j,k</sup>  
Möhrensalat

## Donnerstag 02.12

Kräuterquark mit Rosmarinkartoffeln<sup>f,g,i,j</sup>  
Apfel Rotkohl Salat

## Freitag 03.12

Rahmspinat mit Kartoffelpüree<sup>f,g,i,j,k</sup>  
Apfel Mango Mus

**Bleibt gesund & guten Appetit!**

Allergene: a = Glutenhaltige Getreide (awe= Weizen, aro = Roggen, age =Gerste, aha =Hafer aka =Kamut, adi = Dinkel), b = Krebstiere, c = Eier, d = Fisch, e = Erdnüsse, f = Sojabohnen, g = Milch, h = Schalenfrüchte (hma = Mandeln, hha = Haselnüsse, hwa = Walnüsse, hca = Cashewkerne, hpe = Pecannüsse, hpa = Paranüsse, hpi = Pistazien, hqu = Macadamianüsse), i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen, l = Schwefeldioxid, m = Lupinen, n = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = mit Separatorenfleisch, 12 = genverändert, K = kakaohaltige Fettglasur, A = mit Alkohol, S = mit Schwein, R = mit Rind, G = mit Geflügel, V = Vegan