



Speiseplan

11.10-15.10.2021

Montag 11.10

Geschnetzeltes Züricher Art mit Spätzle ^{awe,c,g,i,j,S}

Gnocchi mit Kürbisragout, Crème fraîche und Basilikum ^{awe,c,g,i,j}

Dienstag 12.10

Schweinebraten mit Rosenkohl und Salzkartoffeln ^{awe,f,i,j,S}

Kartoffel-Blumenkohl-Gratin mit Salat ^{awe,g,i,j}

Mittwoch 13.10

Enten-Ragout mit Paprika und Langkornreis ^{f,i,j,G}

Linsensalat mit gebackenem Kürbis und Feta-Dip ^{g,i,j}

Donnerstag 14.10

Hähnchenschnitzel mit hausgemachtem Kartoffel-Gurken-Salat ^{awe,c,i,j,G}

Ofengemüse mit Kartoffelrösti und Zitronen-Minz-Joghurt ^{awe,c,g,i,j}

Freitag 15.10

Hackfleisch-Kartoffel-Auflauf mit Feta ^{awe,g,i,j,S}

Süßkartoffel-Curry mit Reis und Koriander ^{f,i,j}

täglich Bowls

Antipasti-Bowl: Bulgur/Reis, Blattsalat, Rohkost, mariniertes Gemüse, Feta, Balsamico ^{g,i,j}

Hähnchen-Bowl: Bulgur/Reis, Blattsalat, Rohkost, Hähnchenbrustwürfel, Sesam ^{f,g,i,j,k}

Wir wünschen eine erfolgreiche Woche und einen guten Appetit! :)

Allergene: a = Glutenhaltige Getreide (awe = Weizen, aro = Roggen, age = Gerste, aha = Hafer aka = Kamut, adi = Dinkel), b = Krebstiere, c = Eier, d = Fisch, e = Erdnüsse, f = Sojabohnen, g = Milch, h = Schalenfrüchte (hma = Mandeln, hha = Haselnüsse, hwa = Walnüsse, hca = Cashewkerne, hpe = Pecannüsse, hpa = Paranüsse, hpi = Pistazien, hqu = Macadamianüsse), i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen, l = Schwefeldioxid, m = Lupinen, n = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = mit Separatorenfleisch, 12 = genverändert, K = kakaohaltige Fettglasur, A = mit Alkohol, S = mit Schwein, R = mit Rind, G = mit Geflügel, V = Vegan