



Speiseplan

04.11. - 08.11.2024

Montag 04.11.

Pasta mit Speck, Spitzkohl und Käse ^{awe,g,i,j,S}
Vollkornpasta mit Spinat-Gorgonzola-Sauce ^{awe,g,i,j}

Dienstag 05.11.

Jägerschnitzel mit Pilzrahm, Kartoffelpüree und Preiselbeeren ^{awe,g,i,j,S}
Eierragout mit Kartoffelpüree mit Rohkostsalat ^{awe,c,g,f,i,j}
Soljanka mit Schmand und Brötchen ^{awe,g,i,j,k,S,3}

Mittwoch 06.11.

Entenkeule mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen ^{g,i,j,G}
geröstet Kartoffeln mit Kräuterdip und rote Bete Salat ^{f,g,i,j,k}
Hackfleisch-Lauchsuppe mit Kartoffelwürfeln ^{g,j,j,S}

Donnerstag 07.11.

Marokkanische Hähnchenpfanne mit Kichererbsen, Paprika und Bulgur ^{awe,f,i,j,G}
Falafel mit Hummus und Bulgursalat ^{awe,e,i,j,k,V}
Kaiserschmarrn mit Apfelmus und Puderzucker ^{awe,c,g}

Freitag 08.11.

Kohlroulade mit Salzkartoffeln und Bratensauce ^{awe,g,i,j,S}
Rührei mit Gurkensalat und Salzkartoffel ^{c,g,i,j}

Bowls täglich frisch

Antipasti-Bowl: Bulgur/Reis, Blattsalat, Rohkost, mariniertes Gemüse, Feta, Balsamico ^{g,i,j}
Hähnchen-Bowl: Bulgur/Reis, Blattsalat, Rohkost, Hähnchenbrustwürfel, Sesam ^{f,g,i,j,k,G}
Tuna-Bowl: Bulgur/Reis, Blattsalat, Rohkost, Thunfisch, Zitrone, Basilikum ^{d,f,g,i,j,k}
Tofu-Bowl: Bulgur/Reis, Blattsalat, Rohkost, Kichererbse, Tofu, Sesam ^{f,i,j,k,V}

Wir wünschen eine erfolgreiche Woche und einen guten Appetit! :)

Allergene: a = Glutenhaltige Getreide (awe= Weizen, aro = Roggen, age =Gerste, aha =Hafer aka =Kamut, adi = Dinkel), b = Krebstiere, c = Eier, d = Fisch, e = Erdnüsse, f = Sojabohnen, g = Milch, h = Schalenfrüchte (hma = Mandeln, hha = Haselnüsse, hwa = Walnüsse, hca = Cashewkerne, hpe = Pecannüsse, hpa = Paranüsse, hpi = Pistazien, hqu = Macadamianüsse), i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen, l =Schwefeldioxid,m = Lupinen, n = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = mit Separatorenfleisch, 12 = genverändert, K = kakaohaltige Fettglasur, A = mit Alkohol, S = mit Schwein, R = mit Rind, G = mit Geflügel, V = Vegan