



Speiseplan

18.10-22.10.2021

Montag 18.10

Pasta mit Hähnchen-Pilzrahm ^{awe,g,i,j,G}

überbackene Schupfnudeln mit vegetarischen Klopse in Tomatensauce ^{awe,c,g,i,j}

Dienstag 19.10

Hackbraten mit Vichy-Karotten und Kartoffelpüree ^{awe,g,f,i,j,S}

Eier in Senfsauce mit Kartoffeln und rote Bete Salat ^{awe,g,i,j}

Mittwoch 20.10

Gyros oder vegetarischer Gyros mit Zaziki, Krautsalat und Tomatenreis ^{f,i,j,k,G}
cremige Polenta mit Parmesan und Tomatensalat ^{g,i,j}

Donnerstag 21.10

Mutzbraten mit Rotkohl und Semmelknödel ^{awe,c,i,j,S}

Spinatlasagne mit Salat ^{awe,c,g,i,j}

Freitag 22.10

Chili con Carne mit Langkornreis ^{i,j,S}

gebackener Blumenkohl mit Kartoffeln und Sauce Hollandais ^{awe,f,i,j}

täglich Bowls

Antipasti-Bowl: Bulgur/Reis, Blattsalat, Rohkost, mariniertes Gemüse, Feta, Balsamico ^{g,i,j}

Hähnchen-Bowl: Bulgur/Reis, Blattsalat, Rohkost, Hähnchenbrustwürfel, Sesam ^{f,g,i,j,k}

Wir wünschen eine erfolgreiche Woche und einen guten Appetit! :)

Allergene: a = Glutenhaltige Getreide (awe = Weizen, aro = Roggen, age = Gerste, aha = Hafer aka = Kamut, adi = Dinkel), b = Krebstiere, c = Eier, d = Fisch, e = Erdnüsse, f = Sojabohnen, g = Milch, h = Schalenfrüchte (hma = Mandeln, hha = Haselnüsse, hwa = Walnüsse, hca = Cashewkerne, hpe = Pecannüsse, hpa = Paranüsse, hpi = Pistazien, hqu = Macadamianüsse), i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen, l = Schwefeldioxid, m = Lupinen, n = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = mit Separatorenfleisch, 12 = genverändert, K = kakaohaltige Fettglasur, A = mit Alkohol, S = mit Schwein, R = mit Rind, G = mit Geflügel, V = Vegan