



# Speiseplan

11.11. - 15.11.2024

## Montag 11.11

Wurstgulasch mit Spirelli und Käse <sup>awe,g,i,j,S,3</sup>

Gnocchi mit Kürbisragout, Creme Fraiche und Rucola <sup>awe,c,g,i,j</sup>

## Dienstag 12.11

Mutzbraten mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen <sup>i,j,k,S</sup>

gebackener Hirtenkäse mit Apfelrotkohl und Semmelknödel <sup>awe,c,f,g,i,j</sup>

Hackfleisch-Bohnen Eintopf mit Brötchen <sup>f,i,j,k,S</sup>

## Mittwoch 13.11

Hackbraten mit Vichy Karotten und Salzkartoffeln <sup>c,f,g,i,j,k,S</sup>

Tomatenrisotto mit geröstetem Spitzkohl und Kräuter Salsa <sup>f,g,i,j,k</sup>

Erbseintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln <sup>f,i,j,k,R</sup>

## Donnerstag 14.11

paniertes Schweinekotelett mit Kartoffel-Gurken-Salat <sup>awe,c,i,j,S</sup>

Wok Gemüse mit Mie Nudeln und Sprossen <sup>awe,e,f,i,j,k,V</sup>

Tomatencremesuppe mit grilled Cheese Sandwich <sup>awe,f,g,i,j,k</sup>

## Freitag 15.11

Hähnchencurry mit Langkornreis und Kräutern <sup>e,f,i,j,k,G</sup>

Milchreis mit Apfelkompott und Zimt Zucker <sup>g</sup>

## Bowls täglich frisch

Antipasti-Bowl: Bulgur/Reis, Blattsalat, Rohkost, mariniertes Gemüse, Feta, Balsamico <sup>g,i,j</sup>

Hähnchen-Bowl: Bulgur/Reis, Blattsalat, Rohkost, Hähnchenbrustwürfel, Sesam <sup>f,g,i,j,k,G</sup>

Tuna-Bowl: Bulgur/Reis, Blattsalat, Rohkost, Thunfisch, Zitrone, Basilikum <sup>d,f,g,i,j,k</sup>

Tofu-Bowl: Bulgur/Reis, Blattsalat, Rohkost, Kichererbse, Tofu, Sesam <sup>f,i,j,k,V</sup>

Wir wünschen einen guten Appetit und eine besinnliche Zeit! :)

Allergene: a = Glutenhaltige Getreide (awe= Weizen, aro = Roggen, age =Gerste, aha =Hafer aka =Kamut, adi = Dinkel), b = Krebstiere, c = Eier, d = Fisch, e = Erdnüsse, f = Sojabohnen, g = Milch, h = Schalenfrüchte (hma = Mandeln, hha = Haselnüsse, hwa = Walnüsse, hca = Cashewkerne, hpe = Pecannüsse, hpa = Paranüsse, hpi = Pistazien, hqu = Macadamianüsse), i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen, l =Schwefeldioxid,m = Lupinen, n = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = mit Separatorenfleisch, 12 = genverändert, K = kakaohaltige Fettglasur, A = mit Alkohol, S = mit Schwein, R = mit Rind, G = mit Geflügel, V = Vegan